



**MENU' PASTI TRASPORTATI PER SCUOLE
PRIMARIE E SECONDARIA UNIONE
RUBICONE MARE 2022-2023**

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

LUNEDÌ 26-09-2022	Martedì 27-09-2022	Mercoledì 28-09-2022	Giovedì 29-09-2022	Venerdì 30-09-2022
PASTINA IN BRODO VEGETALE 1.3.6.9 PIZZA POMODORO E MOZZARELLA 1.6.7.9 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALL'ORTOLANA 7.9 SCALOPPINA AL LIMONE 1 VERDURA COTTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	FARFALLE CON OLIO E PARMIGIANO 1.3.6.7 COTOLETTA DI PESCE 1.3.4 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	TAGLIATELLE ALL'UOVO CON SUGO DI POMODORO E PISELLI 1.3.6.9 PATATE AL FORNO INSALATA VERDE E NOCI 8 PANE .1 FRUTTA FRESCA	MACCHERONI AL POMODORO 1.3.6.9 SCALOPPINA DI PETTO DI POLLO .1 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 03-10-2022	Martedì 04-10-2022	Mercoledì 05-10-2022	Giovedì 06-10-2022	Venerdì 07-10-2022
LINGUINE AL PESTO 1.3.8 FORMAGGIO FRESCO .4 VERDURE GRATINATE PANE .1 FRUTTA FRESCA	FUSILLO ALL'OLIO E PARMIGIANO 1.3.4.6 FETTINA DI TACCHINO ALLE ERBE AROMATICHE VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	STROZZAPRETI AL SUGO DI LEGUMI 1.3.6.9 TIMBALLO O CROCCHETTE DI VERDURA 1.3.4 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO 7.9 PROSCIUTTO CRUDO O COTTO PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA 1.3.6.9 BOCCONCINI DI PESCE CROCCANTI 1.3.4 INSALATA MISTA PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 10-10-2022	Martedì 11-10-2022	Mercoledì 12-10-2022	Giovedì 13-10-2022	Venerdì 14-10-2022
ORECCHIETTE O GOBBETTI POMODORO E BASILICO 1.3.6.9 FILETTO DI PLATESSA GRATINATA 1.4 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO (PIATTO UNICO)1.3.4.6.9 PATATE AL FORNO VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLE LENTICCHIE (O ALTRI LEGUMI) 7.9 CROCCHETTE DI PATATE 1.3.7 VERDURA COTTA MISTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1.3.6.9 POLPETTONE DI MANZO 1.3.7 PURÈ DI ZUCCA 7 PANE .1 FRUTTA FRESCA	SPAGHETTI ALLE ERBE AROMATICHE O AL PESTO .1.3.5.6.8. FRITTATA AL LATTE .3.7 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA



MENU' PASTI TRASPORTATI PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA UNIONE RUBICONE MARE 2022-2023

sodexo

Ogni giorno, un giorno migliore

LUNEDÌ 17-10-2022	Martedì 18-10-2022	Mercoledì 19-10-2022	Giovedì 20-10-2022	Venerdì 21-10-2022
GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO 1.6.9 CASATELLA .7 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	MACCHERONI AL SUGO DI VERDURE .1.3.8.9 COTOLETTA DI LONZA AL FORNO .1.3 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	TAGLIATELLE ALL'UOVO POMODORO E PISELLI 1.3.6.9 PATATE VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	SPAGHETTI ALLE VONGOLE .1.3.4.6 BOCCONCINI DI PESCE MISTO AL FORNO 1.4 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	SEDANINI POMODORO E ERBE AROMATICHE .1.3.6 TACCHINO ALLE ERBE AROMATICHE VERDURA COTTA PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 24-10-2022	Martedì 25-10-2022	Mercoledì 26-10-2022	Giovedì 27-10-2022	Venerdì 28-10-2022
TAGLIATELLE ALL'UOVO POMODORO E PISELLI .1.3.6.9 PATATE AL FORNO VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO AL POMODORO E ORIGANO 7.9 FUSELLI DI POLLO AL FORNO VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	GRATTINI IN BRODO VEGETALE 1.3.6.9 PIZZA POMODORO E MOZZARELLA 1.3.6.7.9 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	PENNE AGLIO E OLIO 1.3.6 ARISTA AL FORNO VERDURA COTTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	PASTA POMODORO E TONNO 1.3.4.6.9 COTOLETTA DI PESCE 1.3.4 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 31-10-2022	Martedì 01-11-2022	Mercoledì 02-11-2022	Giovedì 03-11-2022	Venerdì 04-11-2022
PASSATO DI VERDURA CON COUS COUS 1.3.6.9 FORMAGGIO FRESCO 7 VERDURE GRATINATE AL FORNO 1 PANE .1 FRUTTA FRESCA		GRAMIGNA AL POMODORO 1.3.6.9 COTOLETTA DI TACCHINO AL FORNO 1.3 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO 1.3.6.7 HAMBURGER DI CARNE .3 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISO IN CREMA DI FAGIOLI O RISOTTO AI LEGUMI 6.9 CROCCHETTE DI VERDURA O SFORMATO 1.3 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 07-11-2022	MARTEDÌ 08-11-2022	MERCOLEDÌ 09-11-2022	GIOVEDÌ 10-11-2022	VENERDÌ 11-11-2022
RISOTTO ALLO ZAFFERANO 7.9 PROSCIUTTO COTTO O CRUDO PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	MEZZE MANICHE CON VERDURE E OLIVE 1.3.6.9 CONIGLIO AL FORNO PURÈ DI PATATE 7 PANE .1 FRUTTA FRESCA	FARFALLE AL POMODORO BOCCONCINI DI PESCE CROCCANTI AL FORNO 1.4 INSALATA MISTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	GOBBETTI CON POMODORO E PISELLI 1.3.6.9 FRITTATA AL FORNO 3.7 VERDURA COTTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO 1.6.9 PIZZA POMODORO E MOZZARELLA 1.3.6.7.9 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA



MENU' PASTI TRASPORTATI PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA UNIONE RUBICONE MARE 2022-2023

sodexo

Ogni giorno, un giorno migliore

Lunedì 14-11-2022	Martedì 15-11-2022	Mercoledì 16-11-2022	Giovedì 17-11-2022	Venerdì 18-11-2022
SPAGHETTI AL TONNO 1.3.4.6.9 BOCCONCINI DI PESCE ARROSTO 4 VERDURA CRUDA IN INSALATA PANE .1 FRUTTA FRESCA	PASSATELLI IN BRODO DI VERDURE (PIATTO UNICO)1.3.6.9 VERDURE COTTE MISTE PATATE AL FORNO PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA 7.9 POLPETTONE DI CARNE CON VERDURE 3.9 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	MALTAGLAITI O GRATINI AL'UOVO IN CREMA DI FAGIOLI 1.3.6.9 PIZZA POMODORO E ORIGANO 1.6.9 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	FUSILLI AL RAGÙ DI VERDURE 1.3.6.9 FORMAGGIO FRESCO .7 INSALATA MISTA CON RADICCHIO PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 21-11-2022	Martedì 22-11-2022	Mercoledì 23-11-2022	Giovedì 24-11-2022	Venerdì 25-11-2022
SEDANINI OLIO E PARMIGIANO 1.3.6.7.9 FRITTATA CON VERDURE .3.7 VERDURE CRUDE PANE .1 FRUTTA FRESCA	MACCHERONI POMODORO E VERDURE 1.3.6.9 BRASATO O SPEZZATINO AL SUGO ROSSO 6.9 PURÈ DI PATATE .7 PANE .1 FRUTTA FRESCA	CREMA DI LEGUMI CON PASTINA 1.3.6.9 SFORNATO O CROCCHETTE DI VERDURE 1.3.7 PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA ZUCCA 7.9 FILETTO DI PLATESSA CON PANE PROFUMATO AL PREZZEMOLO 1.4 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	LASAGNE AL RAGÙ DI CARNE O TAGLIATELLE AL RAGÙ 1.3.6.7.9 VERDURE COTTE MISTE PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 28-11-2022	Martedì 29-11-2022	Mercoledì 30-11-2022	Giovedì 01-12-2022	Venerdì 02-12-2022
PASTINA IN BRODO VEGETALE 1.3.6.9 PIZZA POMODORO E MOZZARELLA 1.6.7.9 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALL'ORTOLANA 7.9 SCALOPPINA AL LIMONE 1 VERDURA COTTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	FARFALLE CON OLIO E PARMIGIANO 1.3.6.7 COTOLETTA DI PESCE 1.3.4 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	TAGLIATELLE ALL'UOVO CON SUGO DI POMODORO E PISELLI 1.3.6.9 PATATE AL FORNO INSALATA VERDE E NOCI 8 PANE .1 FRUTTA FRESCA	MACCHERONI AL POMODORO E BASILICO1.3.6.9 SCALOPPINE DI PETTO DI POLLO .1 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 05-12-2022	Martedì 06-12-2022	Mercoledì 07-12-2022	Giovedì 08-12-2022	Venerdì 09-12-2022
LINGUINE AL PESTO 1.3.8 FORMAGGIO FRESCO 4 VERDURE GRATINATE PANE .1 FRUTTA FRESCA	FUSILLO ALL'OLIO E PARMIGIANO 1.3.4.6 FETTINA DI TACCHINO ALLE ERBE AROMATICHE VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	STROZZAPRETI AL SUGO DI LEGUMI 1.3.6.9 TIMBALLO O CROCCHETTE DI VERDURA 1.3.4 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA		PASSATO DI VERDURA CON PASTINA 1.3.6.9 BOCCONCINI DI PESCE CROCCANTI 1.3.4 PANE .1 FRUTTA FRESCA



MENU' PASTI TRASPORTATI PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA UNIONE RUBICONE MARE 2022-2023

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

LUNEDÌ 12-12-2022	Martedì 13-12-2022	Mercoledì 14-12-2022	Giovedì 15-12-2022	Venerdì 16-12-2022
ORECCHIETTE O GOBBETTI POMODORO E BASILICO 1.3.6.9 FILETTO DI PLATESSA GRATINATA 1.4 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO (PIATTO UNICO)1.3.4.6.9 PATATE AL FORNO VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLE LENTICCHIE (O ALTRI LEGUMI) 7.9 CROCCHETTE DI PATATE 1.3.7 VERDURA COTTA MISTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1.3.6.9 POLPETTONE DI MANZO 1.3.7 PURÈ DI ZUCCA 7 PANE .1 FRUTTA FRESCA	SPAGHETTI ALLE ERBE AROMATICHE O AL PESTO FRITTATA AL LATTE .3.7 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 19-12-2022	Martedì 20-12-2022	Mercoledì 21-12-2022	Giovedì 22-12-2022	Venerdì 23-12-2022
GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO 1.6.9 CASATELLA .7 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	MACCHERONI AL SUGO DI VERDURE .1.3.6.9 COTOLETTA DI LONZA .1.3 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	TAGLIATELLE ALL'UOVO POMODORO E PISELLI 1.3.6.9 PATATE VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	SPAGHETTI ALLE VONGOLE 1.3.4.6. BOCCONCINI DI PESCE MISTO AL FORNO 1.4 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	SEDANINI AL POMODORO E ERBE AROMATICHE .1.3.6.9 TACCHINO ALLE ERBE AROMATICHE VERDURA COTTA PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 26-12-2022	Martedì 27-12-2022	Mercoledì 28-12-2022	Giovedì 29-12-2022	Venerdì 30-12
LUNEDÌ 02-01-2023	Martedì 03-01-2023	Mercoledì 04-01-2023	Giovedì 05-01-2023	Venerdì 06-01-2023
LUNEDÌ 09-01-2023	MARTEDÌ 10-01-2023	MERCOLEDÌ 11-01-2023	GIOVEDÌ 12-01-2023	VENERDÌ 13-01-2023
RISOTTO ALLO ZAFFERANO 7.9 PROSCIUTTO COTTO O CRUDO PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	MEZZE MANICHE CON VERDURE E OLIVE 1.3.6.9 CONIGLIO AL FORNO PURÈ DI PATATE 7 PANE .1 FRUTTA FRESCA	FARFALLE AL POMODORO .1.3.6.9 BOCCONCINI DI PESCE CROCCANTI AL FORNO 1.4 INSALATA MISTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	GOBBETTI CON POMODORO E PISELLI 1.3.6.9 FRITTATA AL FORNO 3.7 VERDURA COTTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA 1.3.6.9 PIZZA POMODORO E MOZZARELLA 1.3.6.7.9 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA



MENU' PASTI TRASPORTATI PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA UNIONE RUBICONE MARE 2022-2023

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

Lunedì 16-01-2023	Martedì 17-01-2023	Mercoledì 18-01-2023	Giovedì 19-01-2023	Venerdì 20-01-2023
SPAGHETTI AL POMODORO 1.3.6.9 BOCCONCINI DI PESCE ARROSTO 4 VERDURA CRUDA IN INSALATA PANE .1 FRUTTA FRESCA	PASSATELLI IN BRODO DI VERDURE (PIATTO UNICO)1.3.6.9 VERDURE COTTE MISTE PATATE AL FORNO PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA 7.9 POLPETTONE CON VERDURE 3.9 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	MALTAGLAITI O GRATINI AL'UOVO IN CREMA DI FAGIOLI 1.3.6.9 PIZZA POMODORO E ORIGANO 1.6.9 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	FUSILLI AL RAGÙ DI VERDURE 1.3.6.9 FORMAGGIO .7 INSALATA MISTA CON RADICCHIO PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 23-01-2023	Martedì 24-01-2023	Mercoledì 25-01-2023	Giovedì 26-01-2023	Venerdì 27-01-2023
SEDANINI CON OLIO E PARMIGIANO .1.3.6.7 FRITTATA CON VERDURE .3.7 VERDURE CRUDE PANE .1 FRUTTA FRESCA	MACCHERONI POMODORO E VERDURE 1.3.6.9 BRASATO O SPEZZATINO AL SUGO ROSSO 6.9 PURÈ DI PATATE .7 PANE .1 FRUTTA FRESCA	CREMA DI LEGUMI CON PASTINA 1.3.6.9 SFORMATO O CROCCHETTE DI VERDURE 1.3.7 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA ZUCCA 7.9 FILETTO DI PLATESSA CON PANE PROFUMATO AL PREZZEMOLO 1.4 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	LASAGNE AL RAGÙ DI CARNE O TAGLIATELLE AL RAGÙ 1.3.6.7.9 VERDURE COTTE MISTE PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 30-01-2023	Martedì 31-01-2023	Mercoledì 01-02-2023	Giovedì 02-02-2023	Venerdì 03-02-2023
PASTINA IN BRODO VEGETALE 1.3.6.9 PIZZA POMODORO E MOZZARELLA 1.6.7.9 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALL'ORTOLANA 7.9 SCALOPPINA AL LIMONE 1 VERDURA COTTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	FARFALLE CON OLIO E PARMIGIANO 1.3.6.7 COTOLETTA DI PESCE 1.3.4 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	TAGLIATELLE ALL'UOVO CON SUGO DI POMODORO E PISELLI 1.3.6.9 PATATE AL FORNO INSALATA VERDE E NOCI 8 PANE .1 FRUTTA FRESCA	MACCHERONI AL POMODORO 1.3.6.9 SCALOPPINA DI PETTO DI POLLO .1 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 06-02-2023	Martedì 07-02-2023	Mercoledì 08-02-2023	Giovedì 09-02-2023	Venerdì 10-02-2023
LINGUINE AL PESTO 1.3.8 FORMAGGIO FRESCO 4 VERDURE GRATINATE PANE .1 FRUTTA FRESCA	FUSILLO ALL'OLIO E PARMIGIANO 1.3.4.6 FETTINA DI TACCHINO ALLE ERBE AROMATICHE VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	STROZZAPRETI AL SUGO DI LEGUMI 1.3.6.9 TIMBALLO O CROCCHETTE DI VERDURA 1.3.4 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO 7.9 PROSCIUTTO CRUDO O COTTO PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA 1.3.6.9 BOCCONCINI DI PESCE CROCCANTI 1.3.4 PANE .1 FRUTTA FRESCA



MENU' PASTI TRASPORTATI PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA UNIONE RUBICONE MARE 2022-2023

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

LUNEDÌ 13-02-2023	Martedì 14-02-2023	Mercoledì 15-02-2023	Giovedì 16-02-2023	Venerdì 17-02-2023
ORECCHIETTE O GOBBETTI POMODORO E BASILICO 1.3.6.9 FILETTO DI PLATESSA GRATINATA 1.4 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO (PIATTO UNICO)1.3.4.6.9 PATATE AL FORNO VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLE LENTICCHIE (O ALTRI LEGUMI) 7.9 CROCCHETTE DI PATATE 1.3.7 VERDURA COTTA MISTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1.3.6.9 POLPETTONE DI MANZO 1.3.7 PURÈ DI ZUCCA 7 PANE .1 FRUTTA FRESCA	SPAGHETTI ALLE ERBE AROMATICHE O AL PESTO FRITTATA AL LATTE .3.7 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 20-02-2023	Martedì 21-02-2023	Mercoledì 22-02-2023	Giovedì 23-02-2023	Venerdì 24-02-2023
GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO 1.6.9 CASATELLA .7 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	MACCHERONI AL SUGO DI VERDURE .1.3.6.9 COTOLETTA DI LONZA .1.3 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	TAGLIATELLE ALL'UOVO POMODORO E PISELLI 1.3.6.9 PATATE VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	SPAGHETTI ALLE VONGOLE .1.3.4.6 BOCCONCINI DI PESCE MISTO AL FORNO 1.4 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	SEDANINI AL POMODORO .1.3.6.9 TACCHINO ALLE ERBE AROMATICHE VERDURA COTTA PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 27-02-2023	Martedì 28-02-2023	Mercoledì 01-03-2023	Giovedì 02-03-2023	Venerdì 03-03-2023
TAGLIATELLE ALL'UOVO POMODORI E PISELLI .1.3.6 PATATE AL FORNO VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO AL POMODORO E ORIGANO 7.9 FUSELLI DI POLLO AL FORNO VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	GRATTINI IN BRODO VEGETALE 1.3.6.9 PIZZA POMODORO E MOZZARELLA 1.3.6.7.9 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	PENNE AGLIO E OLIO 1.3.6 ARISTA AL FORNO VERDURA COTTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	PASTA POMODORO E TONNO 1.3.4.6.9 COTOLETTA DI PESCE 1.3.4 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 06-03-2023	Martedì 07-03-2023	Mercoledì 08-03-2023	Giovedì 09-03-2023	Venerdì 10-03-2023
PASSATO DI VERDURA CON COUS COUS 1.3.6.9 FORMAGGIO FRESCO 7 VERDURE GRATINATE AL FORNO 1 PANE .1 FRUTTA FRESCA	LASAGNETTE O TAGLIATELLE ALLA MARINARA 1.3.4.6.9.14 VERDURE MISTE CON PATATE PANE .1 FRUTTA FRESCA	GRAMIGNA AL POMODORO 1.3.6.9 COTOLETTA DI TACCHINO AL FORNO 1.3.4 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO 1.3.6.7.9 HAMBURGER DI CARNE .3 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISO IN CREMA DI FAGIOLI O RISOTTO AI LEGUMI 6.9 CROCCHETTE DI VERDURA O SFORNATO 1.3 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA



MENU' PASTI TRASPORTATI PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA UNIONE RUBICONE MARE 2022-2023

sodexo

Ogni giorno, un giorno migliore

LUNEDÌ 13-03-2023	Martedì 14-03-2023	Mercoledì 15-03-2023	Giovedì 16-03-2023	Venerdì 17-3-2023
RISOTTO ALLO ZAFFERANO 7.9 PROSCIUTTO COTTO O CRUDO PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	MEZZE MANICHE CON VERDURE E OLIVE 1.3.6.9 CONIGLIO AL FORNO PURÈ DI PATATE 7 PANE .1 FRUTTA FRESCA	FARFALLE AL POMODORO BOCCONCINI DI PESCE CROCCANTI AL FORNO 1.4 INSALATA MISTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	GOBBETTI CON POMODORO E PISELLI 1.3.6.9 FRITTATA AL FORNO 3.7 VERDURA COTTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA 1.3.6.9 PIZZA POMODORO E MOZZARELLA 1.3.6.7.9 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA
Lunedì 20-03-2023	Martedì 21-03-2023	Mercoledì 22-03-2023	Giovedì 23-03-2023	Venerdì 24-03-2023
SPAGHETTI AL POMODORO 1.3.6.9 BOCCONCINI DI PESCE ARROSTO 4 VERDURA CRUDA IN INSALATA PANE .1 FRUTTA FRESCA	PASSATELLI IN BRODO DI VERDURE (PIATTO UNICO)1.3.6.9 VERDURE COTTE MISTE PATATE AL FORNO PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA 7.9 POLPETTONE CON VERDURE 3.9 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	MALTAGLAITI O GRATTINI AL'UOVO IN CREMA DI FAGIOLI 1.3.6.9 PIZZA POMODORO E ORIGANO 1.6.9 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	FUSILLI AL RAGÙ DI VERDURE 1.3.6.9 FORMAGGIO .7 INSALATA MISTA CON RADICCHIO PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 27-03-2023	Martedì 28-03-2023	Mercoledì 29-03-2023	Giovedì 30-03-2023	Venerdì 31-03-2023
SEDANINI OLIO E PARMIGIANO 1.3.6.7.9 FRITTATA CON VERDURE .3.7 VERDURE CRUDE PANE .1 FRUTTA FRESCA	MACCHERONI POMODORO E VERDURE 1.3.6.9 BRASATO O SPEZZATINO AL SUGO ROSSO 6.9 PURÈ DI PATATE .7 PANE .1 FRUTTA FRESCA	CREMA DI LEGUMI CON PASTINA 1.3.6.9 SFORMATO O CROCCETTE DI VERDURE 1.3.7 PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA ZUCCA 7.9 FILETTO DI PLATESSA CON PANE PROFUMATO AL PREZZEMOLO 1.4 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	LASAGNE AL RAGÙ DI CARNE O TAGLIATELLE AL RAGÙ 1.3.6.7.9 VERDURE COTTE MISTE PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 03-04-2023	Martedì 04-04-2023	Mercoledì 05-04-2023	Giovedì 06-04-2023	Venerdì 07-04-2023
PASTINA IN BRODO VEGETALE 1.3.6.9 PIZZA POMODORO E MOZZARELLA 1.6.7.9 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALL'ORTOLANA 7.9 SCALOPPINA AL LIMONE 1 VERDURA COTTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	FARFALLE CON OLIO E PARMIGIANO 1.3.6.7 COTOLETTA DI PESCE 1.3.4 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA		



MENU' PASTI TRASPORTATI PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA UNIONE RUBICONE MARE 2022-2023

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

LUNEDÌ 10-04-2023	Martedì 11-04-2023	Mercoledì 12-04-2023	Giovedì 13-04-2023	Venerdì 14-04-2023
		STROZZAPRETI AL SUGO DI LEGUMI 1.3.6.9 TIMBALLO O CROCCHETTE DI VERDURA 1.3.4 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO 7.9 PROSCIUTTO CRUDO O COTTO PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA 1.3.6.9 BOCCONCINI DI PESCE CROCCANTI 1.3.4 PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 17-04-2023	Martedì 18-04-2023	Mercoledì 19-04-2023	Giovedì 20-04-2023	Venerdì 21-04-2023
ORECCHIETTE O GOBBETTI POMODORO E BASILICO 1.3.6.9 FILETTO DI PLATESSA GRATINATA 1.4 VERDURA DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO (PIATTO UNICO)1.3.4.6.9 PATATE AL FORNO VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLE LENTICCHIE (O ALTRI LEGUMI) 7.9 CROCCHETTE DI PATATE 1.3.7 VERDURA COTTA MISTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1.3.6.9 POLPETTONE DI MANZO 1.3.7 PURÈ DI ZUCCA 7 PANE .1 FRUTTA FRESCA	SPAGHETTI ALLE ERBE AROMATICHE O AL PESTO FRITTATA AL LATTE .3.7 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 24-04-2023	Martedì 25-04-2023	Mercoledì 26-04-2023	Giovedì 27-04-2023	Venerdì 28-04-2023
GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO 1.6.9 CASATELLA .7 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA		TAGLIATELLE ALL'UOVO POMODORO E PISELLI 1.3.6.9 PATATE VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	SPAGHETTI ALLE VONGOLE 1.3.4.6. BOCCONCINI DI PESCE MISTO AL FORNO 1.4 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	SEDANINI AL POMODORO E ERBE AROMATICHE .1.3.6.9 TACCHINO ALLE ERBE AROMATICHE VERDURA COTTA PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 01-05-2023	Martedì 02-05-2023	Mercoledì 03-05-2023	Giovedì 04-05-2023	Venerdì 05-05-2023
	RISOTTO AL POMODORO E ORIGANO 7.9 FILETTO DI PESCE CON PANE PROFUMATO AL FORNO 1.4 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	GRATTINI IN BRODO VEGETALE 1.3.6.9 PIZZA POMODORO E MOZZARELLA 1.3.6.7.9 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	PENNE AGLIO E OLIO 1.3.6 ARISTA AL FORNO VERDURA COTTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	PASTA POMODORO E TONNO 1.3.4.6.9 COTOLETTA DI PESCE 1.3.4 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA



MENU' PASTI TRASPORTATI PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA UNIONE RUBICONE MARE 2022-2023

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

LUNEDÌ 08-05-2023 PASSATO DI VERDURA CON COUS COUS 1.3.6.9 FORMAGGIO FRESCO 7 VERDURE GRATINATE AL FORNO 1 PANE .1 FRUTTA FRESCA	MARTEDÌ 09-05-2023 LASAGNETTE O TAGLIATELLE ALLA MARINARA 1.3.4.6.9.14 VERDURE MISTE CON PATATE PANE .1 FRUTTA FRESCA	MERCOLEDÌ 10-05-2023 GRAMIGNA AL POMODORO 1.3.6.9 COTOLETTA DI TACCHINO AL FORNO 1.3.4 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	GIOVEDÌ 11-05-2023 FUSILLI OLIO E PARMIGIANO 1.3.6.7.9 HAMBURGER DI CARNE .3 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	VENERDÌ 12-05-2023 RISO IN CREMA DI FAGIOLI O RISOTTO AI LEGUMI 6.9 CROCCHETTE DI VERDURA O SFORNATO 1.3 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 15-05-2023 RISOTTO ALLO ZAFFERANO 7.9 PROSCIUTTO COTTO O CRUDO PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	MARTEDÌ 16-05-2023 MEZZE MANICHE CON VERDURE E OLIVE 1.3.6.9 CONIGLIO AL FORNO PURÈ DI PATATE 7 PANE .1 FRUTTA FRESCA	MERCOLEDÌ 17-05-2023 FARFALLE AL POMODORO BOCCONCINI DI PESCE CROCCANTI AL FORNO 1.4 INSALATA MISTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	GIOVEDÌ 18-05-2023 GOBBETTI CON POMODORO E PISELLI 1.3.6.9 FRITTATA AL FORNO 3.7 VERDURA COTTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	VENERDÌ 19-05-2023 PASSATO DI VERDURA CON PASTINA 1.3.6.9 PIZZA POMODORO E MOZZARELLA 1.3.6.7.9 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA
Lunedì 22-05-2023 SPAGHETTI AL POMODORO 1.3.6.9 BOCCONCINI DI PESCE ARROSTO 4 VERDURA CRUDA IN INSALATA PANE .1 FRUTTA FRESCA	Martedì 23-05-2023 PASSATELLI IN BRODO DI VERDURE (PIATTO UNICO)1.3.6.9 VERDURE COTTE MISTE PATATE AL FORNO PANE .1 FRUTTA FRESCA	Mercoledì 24-05-2023 RISOTTO ALLA PARMIGIANA 7.9 POLPETTONE CON VERDURE 3.9 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	Giovedì 25-05-2023 MALTAGLAITI O GRATTINI AL'UOVO IN CREMA DI FAGIOLI 1.3.6.9 PIZZA POMODORO E ORIGANO 1.6.9 VERDURE DI STAGIONE PANE .1 FRUTTA FRESCA	Venerdì 26-05-2023 FUSILLI AL RAGÙ DI VERDURE 1.3.6.9 FORMAGGIO .7 INSALATA MISTA CON RADICCHIO PANE .1 FRUTTA FRESCA
LUNEDÌ 29-05-2023 SEDANINI OLIO E PARMIGIANO 1.3.6.7.9 FRITTATA CON VERDURE .3.7 VERDURE CRUDE PANE .1 FRUTTA FRESCA	Martedì 30-05-2023 MACCHERONI POMODORO E VERDURE 1.3.6.9 BRASATO O SPEZZATINO AL SUGO ROSSO 6.9 PURÈ DI PATATE .7 PANE .1 FRUTTA FRESCA	Mercoledì 31-05-2023 CREMA DI LEGUMI CON PASTINA 1.3.6.9 SFORNATO O CROCCHETTE DI VERDURE 1.3.7 PANE .1 FRUTTA FRESCA	Giovedì 01-06-2023 RISOTTO ALLA ZUCCA 7.9 FILETTO DI PLATESSA CON PANE PROFUMATO AL PREZZEMOLO 1.4 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA	Venerdì 02-06-2023



MENU' PASTI TRASPORTATI PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA UNIONE RUBICONE MARE 2022-2023



LUNEDÌ 05-06-2023	Martedì 06-06-2023	Mercoledì 07-06-2023	Giovedì 08-06-2023	Venerdì 09-06-2023
PASTINA IN BRODO VEGETALE 1.3.6.9 PIZZA POMODORO E MOZZARELLA 1.6.7.9 VERDURA CRUDA PANE .1 FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALL'ORTOLANA 7.9 SCALOPPINA AL LIMONE 1 VERDURA COTTA PANE .1 FRUTTA FRESCA	FARFALLE CON OLIO E PARMIGIANO 1.3.6.7 COTOLETTA DI PESCE 1.3.4 PINZIMONIO PANE .1 FRUTTA FRESCA		

LEGENDA ALLERGENI

- | | |
|--|---|
| 1. CEREALI CONTENENTI GLUTINE | 8. FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CHE LA CONTENGONO |
| 2. CROSTACEI E PRODOTTI CONTENENTI CROSTACEI | 9. SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO |
| 3. UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA | 10. SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE |
| 4. PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE | 11. SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SESAMO |
| 5. ARACHIDI E PRODOTTI CONTENENTI ARACHIDI | 12. ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI |
| 6. SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA | 13. LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI |
| 7. LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE E LATTOSIO | 14. MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI |

LE RICETTE POSSONO VARIARE MANTENENDO LA STESSA CATEGORIA ALIMENTARE