



MENÙ NIDO D'INFANZIA RODARI, SCUOLE D'INFANZIA UNIONE DEI COMUNI DEL RUBICONE E SCUOLA PRIMARIA M.MORETTI					
1° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Crema di verdura con pastina Casatella con piadina Verdura cruda	Pasta al sugo di verdure Spiedini di pesce Verdura cruda	Passato di legumi con riso Hamburger vegetale Verdura cruda	Mezze penne al pomodoro e basilico Halibut al pane profumato Verdura cruda	Pasta in bianco Scaloppina di tacchino o tacchino con bocconcini di verdure gratinate Verdura cotta
MERENDA	Merenda: latte, torta preparata dai cuochi	Merenda: yogurt, frutta fresca	Merenda: latte, pane e crema di nocciole	Merenda: karkadè, grissini stirati	Merenda: pane e frutta secca oleosa
2° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Gobbetti al pomodoro Pesce fresco azzurro (sardoncini) al forno Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Sedanini al sugo di verdure Arista al latte o prosciutto crudo Verdura cotta	Minestra di verdura con orzo Cotoletta di pesce Verdura cruda	Gnocchi di patate al ragù di carne Verdure in gratin Verdura cruda
MERENDA	Merenda: latte, pane e marmellata	Merenda: karkadè, frutta fresca, crackers	Merenda: yogurt, pane	Merenda: latte, crostatina	Merenda: frutta fresca, pane e olio
3° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Pasta alla parmigiana Rotolo di frittata Verdura cruda	Stelline in brodo di carne Spezzatino di manzo con verdura e patate	Risotto al sugo di pesce o spaghetti al tonno Crostini misti Verdura cruda	Maltagliati con fagioli Crocchette di verdura Verdura cruda	Pasta alla pizzaiola Bocconcini di pesce misto al forno Verdura cruda
MERENDA	Merenda: latte, ciambella	Merenda: pane, frutta secca oleosa	Merenda: latte, plumcake	Merenda: yogurt, pane	Merenda: karkadè, frutta fresca, schiacciata
4° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Risotto allo zafferano Coniglio al forno Verdura cotta	Pasta alla parmigiana Bocconcini di coda di rospo al forno Verdura cruda	Crema di piselli con pastina Crocchette di patate o di miglio Verdura cruda	Fusilli al sugo di pomodoro Filetto di halibut al forno Verdura cruda	Pastina in brodo di verdura Pizza margherita Verdura cruda
MERENDA	Merenda: latte, biscotti	Merenda: karkadè, spianata	Merenda: yogurt, pane	Merenda: frutta fresca, grissini stirati	Merenda: latte, pane e crema di nocciole

MENÙ NIDO D'INFANZIA RODARI, SCUOLE D'INFANZIA UNIONE DEI COMUNI DEL RUBICONE E SCUOLA PRIMARIA M.MORETTI					
5° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Zuppa di cereali e legumi	Lasagne al ragù di carne	Spaghetti al pesto o salsa verde	Gnocchetti al sugo di carote	Crema di zucca o di verdure con dadini di pane
	Sformato di verdure	Fagiolini e patate	Filetto di platessa al pomodoro	Cosce di pollo al forno o insalata di pollo con verdure	Crocchette di pesce
MERENDA	Verdura cruda	Frutta di stagione	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cruda
	Merenda: yogurt, frutta fresca	Merenda: latte, plumcake	Merenda: karkadè, pane e olio	Merenda: macedonia di frutta fresca con frutta secca	Merenda: latte, fette biscottate
6° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Pasta alla parmigiana	Minestra di verdura con pastina	Risotto all'ortolana	Sedanini al pomodoro	Passato di legumi con orzo
	Seppia con piselli	Scaloppina al limone	Gamberetti e halibut al forno	Polpettine di carne di manzo o zucchine ripiene	Torta salata al formaggio
MERENDA	Verdura cruda	Purè di patate	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda
	Merenda: latte, torta preparata dai cuochi	Merenda: karkadè, schiacciata	Merenda: frutta fresca, spianata	Merenda: yogurt, pane	Merenda: latte, crostatina
7° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Passatelli in brodo di verdure	Risotto all'ortolana	Crema di verdure con farro	Spaghetti al pomodoro	Ravioli al ragù di carne
	Verdure miste con patate e piselli	Cotoletta di pesce	Arrosto di tacchino al forno	Pesce al forno	Verdura cotta
MERENDA	Frutta di stagione	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
	Merenda: latte, pane e marmellata	Merenda: yogurt, pane	Merenda: frutta fresca, grissini	Merenda: latte, biscotti	Merenda: karkadè, pane e noci
8° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Riso in brodo vegetale	Tagliatelle con sugo di verdure e piselli	Minestra di verdura con pastina	Farfalle alle erbe aromatiche	Sedanini alla pizzaiola
	Halibut al forno con aromi	Patate gratinate	Pizza farcita	Petto di pollo ai ferri	Crocchette di pesce
MERENDA	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda
	Merenda: yogurt, pane	Merenda: latte, ciambella	Merenda: macedonia di frutta fresca con frutta secca	Merenda: karkadè, crackers	Merenda: latte, plumcake