



MENÙ NIDO D'INFANZIA RODARI, SCUOLE D'INFANZIA UNIONE DEI COMUNI DEL RUBICONE E SCUOLA PRIMARIA M.MORETTI					
1° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Crema di verdura con pastina	Pasta al sugo di verdure	Passato di legumi con riso	Mezze penne al pomodoro e basilico	Pasta in bianco
	Casatella con piadina	Spiedini di pesce	Hamburger vegetale	Halibut al pane profumato	Scaloppina di tacchino o tacchino con bocconcini di verdure gratinate
MERENDA	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta
	Merenda: latte, torta preparata dai cuochi	Merenda: yogurt, frutta fresca	Merenda: latte, pane e crema di nocciole	Merenda: karkadè, grissini stirati	Merenda: pane e frutta secca oleosa
2° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Gobbe al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Sedanini al sugo di verdure	Minestra di verdura con orzo	Gnocchi di patate al ragù di carne
	Pesce fresco azzurro (sardoncini) al forno	Pizza margherita	Arista al latte o prosciutto crudo	Cotoletta di pesce	Verdure in gratin
MERENDA	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cruda
	Merenda: latte, pane e marmellata	Merenda: karkadè, frutta fresca, crackers	Merenda: yogurt, pane	Merenda: latte, crostatina	Merenda: frutta fresca, pane e olio
3° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Pasta alla parmigiana	Stelline in brodo di carne	Risotto al sugo di pesce o spaghetti al tonno	Maltagliati con fagioli	Pasta alla pizzaiola
	Rotolo di frittata	Spezzatino di manzo con verdura e patate	Crostini misti	Crocchette di verdura	Bocconcini di pesce misto al forno
MERENDA	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
	Merenda: latte, ciambella	Merenda: pane, frutta secca oleosa	Merenda: latte, plumcake	Merenda: yogurt, pane	Merenda: karkadè, frutta fresca, schiacciata
4° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Risotto allo zafferano	Pasta alla parmigiana	Crema di piselli con pastina	Fusilli al sugo di pomodoro	Pastina in brodo di verdura
	Coniglio al forno	Bocconcini di coda di rospo al forno	Crocchette di patate o di miglio	Filetto di halibut al forno	Pizza margherita
MERENDA	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
	Merenda: latte, biscotti	Merenda: karkadè, spianata	Merenda: yogurt, pane	Merenda: frutta fresca, grissini stirati	Merenda: latte, pane e crema di nocciole

MENÙ NIDO D'INFANZIA RODARI, SCUOLE D'INFANZIA UNIONE DEI COMUNI DEL RUBICONE E SCUOLA PRIMARIA M.MORETTI					
5° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Zuppa di cereali e legumi	Lasagne al ragù di carne	Spaghetti al pesto o salsa verde	Gnocchetti al sugo di carote	Crema di zucca o di verdure con dadini di pane
	Sformato di verdure	Fagiolini e patate	Filetto di platessa al pomodoro	Cosce di pollo al forno o insalata di pollo con verdure	Crocchette di pesce
MERENDA	Verdura cruda	Frutta di stagione	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cruda
	Merenda: yogurt, frutta fresca	Merenda: latte, plumcake	Merenda: karkadè, pane e olio	Merenda: macedonia di frutta fresca con frutta secca	Merenda: latte, fette biscottate
6° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Pasta alla parmigiana	Minestra di verdura con pastina	Risotto all'ortolana	Sedanini al pomodoro	Passato di legumi con orzo
	Seppia con piselli	Scaloppina al limone	Gamberetti e halibut al forno	Polpettine di carne di manzo o zucchine ripiene	Torta salata al formaggio
MERENDA	Verdura cruda	Purè di patate	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda
	Merenda: latte, torta preparata dai cuochi	Merenda: karkadè, schiacciata	Merenda: frutta fresca, spianata	Merenda: yogurt, pane	Merenda: latte, crostatina
7° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Passatelli in brodo di verdure	Risotto all'ortolana	Crema di verdure con farro	Spaghetti al pomodoro	Ravioli al ragù di carne
	Verdure miste con patate e piselli	Cotoletta di pesce	Arrosto di tacchino al forno	Pesce al forno	Verdura cotta
MERENDA	Frutta di stagione	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
	Merenda: latte, pane e marmellata	Merenda: yogurt, pane	Merenda: frutta fresca, grissini	Merenda: latte, biscotti	Merenda: karkadè, pane e noci
8° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Riso in brodo vegetale	Tagliatelle con sugo di verdure e piselli	Minestra di verdura con pastina	Farfalle alle erbe aromatiche	Sedanini alla pizzaiola
	Halibut al forno con aromi	Patate gratinate	Pizza farcita	Petto di pollo ai ferri	Crocchette di pesce
MERENDA	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda
	Merenda: yogurt, pane	Merenda: latte, ciambella	Merenda: macedonia di frutta fresca con frutta secca	Merenda: karkadè, crackers	Merenda: latte, plumcake