

L'I.C. "Giulio Cesare" ha attivato un servizio di **supporto psicologico** rivolto a studenti, famiglie e personale scolastico, in continuità con il percorso intrapreso l'anno precedente.



Il servizio prevede interventi per la prevenzione e il contrasto dell'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico; la formazione dei docenti, dei genitori e degli studenti, in modo da affrontare, sotto diversi punti di vista, le tematiche riguardanti i corretti stili di vita; la prevenzione di comportamenti a rischio per la salute, come pure avviare percorsi di educazione all'affettività.

#### DESTINATARI DEL SERVIZIO:



- Personale scolastico (consulenza e formazione)
- Famiglie (consulenza e formazione)
- Studenti (supporto e potenziamento)

## Lo psicologo è tenuto al segreto professionale



<b>lunedì:</b>	
<b>martedì:</b>	dalle ore 14:00 alle ore 16:00 c/o Sc. Primaria «Aldo Moro»
<b>mercoledì:</b>	dalle ore 8.30 alle 11.30 dalle 16.30 a fine lavori c/o Sc. Primaria «Dante Alighieri»
<b>giovedì:</b>	dalle ore 14:00 alle 18:00 c/o Sc. Primaria «Aldo Moro»
<b>venerdì:</b>	dalle ore 14:00 alle 18:00 c/o Sc. Primaria «Aldo Moro»
<b>sabato:</b>	alle ore 8:00 alle ore 13:00 c/o Sc. Primaria «Dante Alighieri»

## Interventi in presenza e a distanza

**dott.ssa Silvia Severi**

psicologa e psicoterapeuta



Modalità di accesso:



[supportopsicologico@icsavignanofc.istruzioneer.it](mailto:supportopsicologico@icsavignanofc.istruzioneer.it)



**SUPPORTO  
PSICOLOGICO**

**dott.ssa Silvia Severi**  
Psicologa e psicoterapeuta

## ■ Supporto organizzativo alla Scuola

Il benessere lavorativo rappresenta un elemento fondamentale nella vita della persona e contribuisce alla piena realizzazione individuale.

### Interventi:

- **azioni di prevenzione di aspetti stressanti** che, se trascurati, possono degenerare e cronicizzarsi.



## ■ Supporto al personale scolastico

La salute e il benessere di tutto il personale scolastico sono un altro elemento imprescindibile per il buon funzionamento della scuola.

### Interventi:

- **azioni di supporto psicologico:** attivazione di spazi di ascolto (in presenza o a distanza) sulle difficoltà riscontrate e intervenire per contenere e affiancare il personale docente nel recupero del benessere nell'ambiente di lavoro.
- **Supporto agli insegnanti** nel gestire lo stress della gestione delle attività in classe.
- **Incontri di formazione** (stress lavoro-correlato, strategie per il recupero del benessere nell'ambiente di lavoro).
- **Acquisizione di strategie psico-educative** per la gestione della classe; promozione delle risorse degli studenti; interventi di fragilità.

## ■ Supporto alle studentesse e agli studenti

Aiutare gli insegnanti a monitorare e potenziare i processi di apprendimento nei momenti in cui gli stessi rischiano di essere rallentati o compromessi per contingenze sfavorevoli che riducono forzatamente la qualità dell'istruzione e il grado di coinvolgimento motivazionale dell'alunno.

### Azioni:

- Predisposizione di **questionari e interviste relative al benessere psicologico degli alunni, dei bisogni e delle difficoltà** che possono riscontrare a seguito delle novità introdotte nell'esperienza scolastica
- Interventi collettivi per insegnanti al fine di fornire strategie utili ad affrontare momenti critici o difficoltà in ambito scolastico.
- **Supporto al monitoraggio dei livelli di apprendimento**
- **Supporto per il potenziamento dell'apprendimento degli alunni:** aiutare gli insegnanti ad individuare e creare le condizioni più propizie per l'apprendimento, soprattutto nei momenti in cui vengono meno fattori emotivi, sociali e motivazionali critici.
- **interventi di formazione continua** rivolti agli insegnanti focalizzati sui processi di apprendimento (comprensione, linguaggio, attenzione, metacognizione, memoria e ragionamento) nei momenti in classe e in condizioni particolari (es. DDI)

## ■ Supporto alle famiglie

La straordinaria situazione attuale ha trascinato con sé numerosi cambiamenti che hanno coinvolto le famiglie degli alunni e che continueranno ad interessare i genitori degli studenti nei prossimi mesi. Negli ultimi anni scuola e famiglia faticano di più a parlare e a riconoscersi nei propri ruoli.

### Azioni:

- Attivazione di **spazi di incontro con i genitori per accogliere e contenere dubbi e difficoltà** così come restituire strategie e indicazioni utili e specifiche rispetto alle esigenze riportate dai soggetti stessi.
- **Consulenza rivolta ai genitori su temi come il sostegno alla salute mentale degli studenti, buone abitudini di studio a casa, gestione dello stress per le famiglie e costruzione di relazioni con la comunità che supportano i bisogni familiari.**
- Gestione di **incontri con i genitori** per discutere i bisogni degli studenti e fornire loro informazioni su come continuare a supportare i propri figli nella loro esperienza scolastica (supporto allo studio, sostegno alle emozioni, gestione dello stress).

