

## MENU' CON ALIMENTI PORTATATI DA CASA

1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pizza al pomodoro o pizza margherita</li> <li>▶ Pinzimonio o insalata di verdure</li> <li>▶ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Panino con formaggio tipo caciotta o stagionato o fesa di tacchino affettata.</li> <li>▶ Pinzimonio o insalata di verdure</li> <li>▶ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pasta secca o riso o orzo o cous-cous o farro in insalata con verdure miste e tonno</li> <li>▶ Pinzimonio o insalata di verdure</li> <li>▶ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Panino con prosciutto crudo magro dolce o bresaola</li> <li>▶ Pinzimonio o insalata di verdure</li> <li>▶ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pasta secca o riso o orzo o cous-cous o farro in insalata con verdure miste e piselli o fagioli o ceci</li> <li>▶ Pinzimonio o insalata di verdure</li> <li>▶ Frutta fresca di stagione</li> </ul>

**UTILIZZARE ESCLUSIVAMENTE ACQUA COME BEVANDA**

### NOTE:

- *Non utilizzare alcun tipo di salsa nei panini (es: maionese, ketchup, ecc.), mentre sono consigliate eventuali aggiunte di verdura (es: lattuga, pomodoro, ecc..)*
- *E' opportuno non aggiungere bevande gassate e/o zuccherate o dolci al "cestino".*
- *E' opportuno condire la verdura a scuola con condimenti confezionati in monodose.*

*Se si vuole utilizzare il sale preferire la confezione monodose da 1 grammo*

**Si richiede l'utilizzo di contenitori termici per la conservazione dei cibi a temperatura controllata, con aggiunta di piastra refrigerata.**